

中文題目：

中風後偵測心房顫動患者使用抗凝血劑降低腦中風再發生率

中文摘要：

背景知識：

過去研究發現，與已知的心房顫動患者相比，中風後偵測心房顫動患者發現有比較低的缺血性腦中風在發生率。雖然口服抗凝血劑對於已知心房顫動患者的治療好處已經為人所知，但是在中風後偵測心房顫動患者對於此藥物的好處，目前是不太確定的。本研究希望透過真實世界資料，去評估在此類患者使用抗凝血劑與缺血性腦中風復發率的相關性。

研究方法：

我們透過台灣健康保險研究資料庫進行一個國家級回溯性世代研究。患者因為缺血性中風入院並且該次住院中風後 30 天內被診斷為中風後心房顫動者，為研究族群，更進一步將研究族群分成使用抗凝血劑與不使用抗凝血劑組。為了平衡治療組與控制組兩組的差異，我們使用治療權重倒數機率進行校正。主要研究結果為缺血性腦中風復發率；次要研究結果有三個，分別是腦出血，死亡，以及包含缺血性腦中風、腦出血以及死亡三者之綜合性預後。透過多變項 Cox 風險模式去估計調整風險比值，並且以 95%信賴區間呈現結果。

研究結果：

總計 4,508 位中風後心房顫動患者在健保資料庫中被找到。有 2,856 患者被歸類到抗凝血劑組，而有 1,652 位患者被歸類到非抗凝血劑組。在追蹤時間中位數為 2.76 年下，相較於非抗血血劑組，抗凝血劑組有比較低的缺血性腦中風復發風險、死亡風險以及綜合性預後。至於腦出血風險，兩組則沒有統計顯著的增加結果。

研究結論：

使用抗凝血劑，對於中風後心房顫動患者，與較低的缺血性腦中風復發有相關性存在，但卻與較高的腦出血風險無關。

未來影響與應用：

研究結果支持目前治療指引，針對於心房顫動患者對於腦中風次級預防使用抗凝血劑的結論，而這個結論跟心房顫動診斷時間有一致性的結果。